

健康管理  
セミナー

-ストレスチェックの活用方法-

# 健康経営で 未来に投資を！

職場環境改善の取組を推進するとともに、労働者がレジリエンス（ストレスへの抵抗力）を高めるための見識を深めよう！

## 講演内容

- ◆人財活用ツールとしてのストレスチェックの効用
- ◆ストレスチェックによる労働者側・企業者側のメリットとは？
- ◆レジリエンスを身につける～真の楽観主義と偽物の楽観主義～

参加費無料  
事前申込制  
(定員100名)

日時

令和元年 **10月7日(月)** 14:00~16:00

会場

摂津市立コミュニティプラザ  
コンベンションホール

アクセス

摂津市南千里丘5-35 (阪急「摂津市」駅前)

対象

事業主・人事労務担当者及び  
本テーマに関心のある方

渡辺 洋一郎氏

日本精神神経学会認定精神科専門医、日本医師会認定産業医  
現在、医療法人横山・渡辺クリニック名誉院長として診療を続けると同時に、  
メンタルヘルスアドバイザーとして活動。また、経済産業省を始めとする  
行政機関のストレスチェックを受託。厚労省のストレスチェックプログラムも作成。



申し込みはQRコードからネット申込み、お電話  
のいずれかでどうぞ

TEL **06-6946-2605** (9時から17時45分)

お電話でしたらこちらからも申し込みできます。

◆茨木保健所 企画調整課  
(9時から17時45分)  
TEL 072-624-4668

◆摂津市 市民生活部 産業振興課  
(9時から17時15分)  
TEL 06-6383-1362



※障がい等で配慮を希望される方は  
ご相談ください。