

# 医学博士 金城 実 & 石山知良による 日本一わかりやすい！ 実践健康経営講演会



健康経営を導入される企業は前年比3倍のペースで増えていますが、本当に社員を元気にする施策が導入されているかは、疑問です。

金城実医学博士が20年に渡り伝え続けている予防医療が「健康経営」に加味されることにより、元気で生き生きと仕事をする社員を増やすことができます。

この度、金城実医学博士と健康経営の最前線で実践を行っている一般社団法人中小企業に健康経営を普及させる会の石山知良代表理事をお招きし、実践健康経営講演会を開催致しますので、是非、この機会に皆様にご参加頂きたく、ご案内申し上げます。

日時：2019年9月19日(木)  
14:00~16:30 受付 13:30~

場所：リファレンス大阪駅前第4ビル2301  
大阪市北区梅田1丁目11-4 大阪駅前第4ビル23F

参加費：前売り 2,500円 当日 3,000円



## 参加者特典1

金城 実著

日本一わかりやすい  
「健康経営」進呈！



大阪市営地下鉄谷町線東梅田駅 8,9番出口より直結  
JR大阪駅 中央口より約8分  
大阪市営地下鉄御堂筋線梅田駅 出口14より約7分  
阪神梅田駅 約5分  
阪急梅田駅 約10分

## 参加者特典2

日本初！医学博士考案の体内年齢チェックシステム

「Dr.セルフチェック」無料体験会にご招待！

ドクターセルフチェックは、医学博士の金城実先生が20年にわたる予防医療の研究と蓄積データから開発した国内初の予防医療セルフチェックシステムです。5つの測定器から体内測定データと52項目の問診から今の健康状態はもちろん、3年後の姿、そして最大の問題点までわかるのが特長です。

チェック

解析・判定

ADVICE

「Dr.セルフチェック」  
無料体験会

2019年10月25日(金)

会場：リファレンス大阪駅前第4ビル  
(講演会場と同一会場)



Primary Assist

主催：一般社団法人 日本免疫研究会  
〒112-0015 東京都文京区目白台 3-4-11 GF ビル 3F  
TEL03-3941-1100 FAX03-5976-1422  
info@nichimenken.org http://www.nichimenken.org

共催：プライマリー・アシスト株式会社  
株式会社エーオーエーアオバ

協力：一般社団法人 日本予防医療協会



### 金城 実

1981年岡山大学医学部卒業後、アルバートアインシュタイン医科大学、モンテフィオーレ医療センターに筋弛緩薬の研究のために留学。ここでの研究論文で医学博士号を取得後、岡山大学附属病院麻酔科病棟医長を経て、予防医療の実践のため1996年独立。分子栄養学・運動生理学など医学的な根拠に基づく「医者がすすめるメディカルダイエットプログラム」「ドクターセルフチェックプログラム」を展開し、講演やメディアでの積極的な啓蒙を行っている。2014年にドクターセルフチェックウェブ版をリリース。同年日本予防医療協会を設立、全国での予防医療診断士養成講座をスタートする。2018年「日本一分かりやすい健康経営」(プレジデント社)を出版し、健康経営の普及に精力的に取り組んでいる。



### 石山 知良

一般社団法人中小企業に健康経営を普及させる会代表理事、NPO法人 企業の健康いきいきプロジェクト 理事、プライマリー・アシスト株式会社 代表取締役社長  
専門分野：健康経営コンサルティング  
上場企業(メーカー、商社)を経て、医療系人材サービス(執行役員)へ転身。在宅介護の体験から「健康でいきいきと働く」ことの大切さを実感。  
健康経営を普及させる為に2015年に起業



### 白井 常雄

一般社団法人日本免疫研究会 理事長  
株式会社エーオーエーアオバ 代表取締役  
1988年株式会社エーオーエーアオバを創業、約31年に渡り、免疫療法に取り組む。現場実践を踏まえた経験から、心と身体の調和の重要性を「4つの健康法」として提唱している。本年80歳を迎え、生涯現役で日々予防医療周知に邁進している。

### 当日のスケジュール

- 14:00  
健康経営が求められる時代背景と効果  
石山 知良
- 14:30  
予防医療は日本の未来を変える！  
金城 実
- 16:00  
まとめ「健康経営」が日本にもたらすもの  
白井 常雄
- 16:30 終了予定

## 9/19 大阪 実践健康経営講演会 お申込み

定員になり次第、お申し込みを終了致しますので、下記のいずれかにてお早めにお申し込みください。

- FAX : 03-5976-1422 (下記申込書を FAX 下さい)
- メール : info@nichimenken.org (下記お申し込み項目をご連絡下さい)
- お電話 : 03-3941-1100 (一般社団法人 日本免疫研究会)

御社名		御役職	
御氏名		ご参加人数	
参加費の領収証 (当日お渡しします)	不要・必要(宛名: )		
御連絡先	TEL :	FAX :	
e-mail			

お申し込み後、下記の銀行口座へ参加費のお振込みをお願い致します。

- 参加費のお振込み先： みずほ銀行 江戸川橋支店 普通 1235933  
 いっぱんしゃだんほうじん にほんめんえきけんきゅうかい  
 一般社団法人 日本免疫研究会

※お振込み手数料は 各自で負担ください。

※お申込み及び参加費のお振込みをもって、お申込み完了とさせていただきます。

※当日は、受付用にお一人1枚のお名刺をお持ちください。