

# 第1回 健康経営推進者養成研修 in KANSAI

関西エリア初開催！健康経営の第一線で活躍している専門講師による  
ここだけでしか学ぶことができない研修です。お申込みは本当にお早目に！

## <開催要項>

対象：企業で健康経営を推進する実務責任者

費用：60,000円／全5回（税別）

定員：限定20名

締切：2019年10月4日（金）

内容：講師陣と内容は裏面スケジュールにてご確認ください

場所：ロート製薬グランフロント大阪オフィス（タワーB 29F）  
大阪市北区大深町3-1グランフロント大阪タワー

後援：NPO法人健康経営研究会

協力：ロート製薬株式会社

※健康経営事業者の方のご参加はお断りさせていただく場合がございます。

こんな皆さまに、おすすめの研修です！

健康経営の企画・立案方法を学びたい

健康経営の最新情報を手に入れたい

自分ゴトとして行動する社員を育てたい

健康経営での管理職の役割を知りたい

## 健康経営の第一線で活躍する講師と学ぶ全5回の専門研修

### ■ 全体監修・専門研修講師

NPO法人健康経営研究会 理事長 岡田 邦夫 (Kunio Okada) 氏

健康経営を推進するには、幅広い知識を基盤として、企業の実態に合わせた経営戦略が必要不可欠です。本研修は、健康経営を体系的に学ぶために企画されたもので、企業価値向上に寄与するものと考えています。多くの方が、健康経営について学んでいただければと思います。

#### <プロフィール>

大阪市立大学大学院医学研究科卒業後に、大阪ガス株式会社産業医、健康開発センター健康管理医長を経て、平成8年より同社統括産業医に就任、平成18年 NPO法人健康経営研究会 理事長、現在、女子栄養大学大学院 客員教授、大阪成蹊大学 教育学部教授

- 厚生労働省「職場のメンタルヘルス対策検討委員会」委員
- 文部科学省「教職員のメンタルヘルス対策検討会」委員
- 厚生労働省「ストレスチェック制度に関わる情報管理及び不利益取り扱いに関する検討会」委員
- 厚生労働省「労働安全衛生法に基づく定期健康診断等のあり方に関する検討会」委員など、多数歴任



### ■ コーディネーター

株式会社ルネサンス 健康経営推進部  
健康経営コンサルタント&健康経営プランナー  
樋口 毅 (Tsuyoshi Higuchi)

#### <プロフィール>

健康経営の企業導入、具体的な実践の企画作成から実施まで、述べ300を超える企業・自治体の取組を支援  
健康経営銘柄、ホワイト500認定企業の健康経営実践コンサルティングや、その企業に合ったプランニングを実施

- 健康経営会議実行委員会 事務局長
- NPO法人健康経営研究会 健康経営会議事務局
- 全国THP推進協議会表彰選考委員会 委員
- スポーツスボールエールカンパニー選定委員 等



本養成研修受講企業に限り健康経営を特別サポートします！

### 研修資料

#### テキスト



各回のテキストとともに、健康経営に役立つ図書を研修資料として配布します



### 修了認定書の発行



全5回の内4回以上のご参加、もしくは欠席時のレポート提出により認定書を贈呈します

## <お問い合わせ>

株式会社ルネサンス 健康経営推進部  
担当者：健康経営企画チーム 関野・西川

TEL:03-5600-5451  
(平日：10:00-17:30)

研修カリキュラムと  
専門講師は裏面へ

申込みはお早目に →

NO	開催日	カリキュラム	講師
1	2019年 10月16日(水) 13:30-17:00	「健康経営の投資価値」 ✓なぜ企業は社員の健康に投資すべきなのか？ ✓そして、どのようにして健康経営を評価するのか？	■NPO法人健康経営研究会 理事長 岡田 邦夫 氏
2	11月6日(水) 13:30-17:00	「How to 健康経営」 ✓企業における健康経営の進め方ワークショップ ✓健康経営度調査の積極的な活用方法	■ルネサンス 健康経営推進部 次長 健康経営会議実行委員会 事務局長 樋口 毅 氏 ■NPO法人健康経営研究会 理事長 岡田 邦夫 氏
3	12月12日(木) 13:30-17:00	「管理職への健康経営教育の必要性」 ✓健康経営推進における管理職の役割とは何か？ ✓管理職に必要なヘルスマネジメントスキルとは何か？	■NPO法人健康経営研究会 理事長 岡田 邦夫 氏 ■山田総合法律事務所 弁護士 山田 長伸 氏 ■大阪市立大学大学院神経精神医学 教授 井上 幸紀 氏
4	2020年 1月15日(水) 13:30-17:00	「今後、企業で対策必要となる健康経営」 ✓ダイバーシティの観点から取り組むべき女性の健康づくりとは？ ✓高齢社員の健康づくりの注意点と具体的な実践内容とは？	■NPO法人健康経営研究会 理事長 岡田 邦夫 氏 ■産婦人科館出張 佐藤病院院長 佐藤 雄一 氏 (調整中)
5	2月12日(水) 13:30-17:00	「社員が自分ゴトとして取り組む健康づくり」 ✓運動・食事・休養(睡眠)がなぜ健康づくりに必要なのか？ ✓社員が自分ゴトとして健康行動を起こすための方法とは？	■NPO法人健康経営研究会 理事長 岡田 邦夫 氏 ■女子栄養大学 教授 武見 ゆかり 氏 (調整中)



※カリキュラムは講師の予定により一部変更になる場合があります。  
※「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です

## 健康経営推進者養成研修 東京 参加者の声 (健康経営銘柄、ホワイト500認定企業含め30人にご参加いただきました)

内容・ドキュメントともに充実していました、  
自分自身も振り返りながら、  
健康経営推進の必要性を学びました。

「健康経営」は守備範囲が広すぎて、  
何から手をつけて良いか分からなかったが、  
研修の中で、実行できるヒントを  
たくさんもらえました。

※2018年度 第1回健康経営推進者養成研修  
アンケート結果より抜粋



自社の健康経営の今後の取り組み方に対して、  
多くの有益な情報を得ることができた。

認定取得や継続に、つい目が向いてしまいましたが、  
健康経営の重要性に気づくことができました。

今回の研修では、健康経営に取り組む企業の  
みなさんとの繋がりができたことが財産です。  
コミュニティづくりのサポートをいただき有難うございます

## -第1回 健康経営推進者養成研修 in KANSAI 申込方法-

【メール送信先】：[r-houjin2@s-renaissance.co.jp](mailto:r-houjin2@s-renaissance.co.jp)

下記件名と①~⑧をメールに記載の上、送信下さい。

【メール送信先】：[r-houjin2@s-renaissance.co.jp](mailto:r-houjin2@s-renaissance.co.jp)

件名:「第1回健康経営推進者養成研修 in KANSAI」

①法人名 ②ご所属 ③お役職 ④お名前(フリガナ)

⑤〒・ご住所 ⑥TEL ⑦FAX ⑧E-Mailアドレス

※お申込後、数日以内に受付確認メールをお送りいたします。お申込から1週間経っても受付確認メールが届かない場合は、恐れ入りますがお電話にて問い合わせ下さい。

※お申込受付後、請求書を送付致します。恐れ入りますが、●月●日(月)までにお振込いただけますようお願い致します。

お問い合わせ：株式会社ルネサンス 健康経営推進部：関野・西川

営業時間 (平日10:00-17:30) TEL.03-5600-5451