



## 「EXPA」無料体験会について

Well-Being OSAKA Labにご参画の企業の皆さまへ

この度、RIZAP完全監修の女性専用ボディメイクグループスタジオ「EXPA」心斎橋店にて、無料体験会を開催する運びとなりました。

EXPAとは、RIZAPメソッドを取り入れた筋カトレーニングを、アップテンポな音楽と光が織りなす非日常的な空間で集中的に取り組める体験会になります。

年末年始で体が重くなってはいませんか？健康に長く働く上で、体は大事な資本です。是非、皆様ご参加くださいませ！

### ■イベント名

RIZAP完全監修！女性専用ボディメイクグループスタジオ「EXPA」無料体験会

### ■内容

フィットネス（暗闇と光が織りなす空間でアップテンポな曲に合わせてのトレーニング）

### ■日時

2020年1月17日（金） 19時45分～20時30分頃まで

### ■会場

《EXPA心斎橋店》

大阪府中央区東心斎橋1-19-11 ウナギダニスクエア4F、5F

御堂筋線・長堀鶴見緑地線「心斎橋駅」南9階段徒歩3分

地図はHPより【こちら(<https://www.kc-space.jp/accessmap/theater/>)】

### ■定員

27名 ※先着順

### ■参加対象

女性の方で、Well-Being OSAKA Labにご参画の皆様

### ■参加費

無料 ※当日は動きやすい服装でお越しください  
タオル、お水、ウェアはご用意しております  
靴下をお持ちください



EXPAの情報はこちらからご覧ください ▶  
<https://expa-official.jp/>





【RIZAP完全監修】

暗闇ボディメイクスタジオ**EXPA**を  
オフィスまたはスタジオで特別に体験!!

## What's EXPA ?

**暗闇で人目を気にせずトレーニングに集中できる！！**

RIZAPメソッドを取り入れた筋力トレーニングを  
アップテンポな音楽と光が織りなす非日常的な空間で  
集中して取り組める女性専用ボディメイクスタジオ。  
首都圏12店舗に展開し、通いやすさも人気の秘密です。

**ゲストの7割以上が全身の引き締め※を実感！！**

ゲストに楽しんでもらいながら、結果へ導いていくために、  
**EXPA**のコーチはRIZAPの厳しい教育プログラムを受け、  
全員がRIZAPメソッドを取得！

※：EXPA入会者のうち任意のアンケートに回答いただいた906人に  
「全身が引き締まってきたと思うか」とのアンケートを実施した結果（2019年7月、当社調べ）

