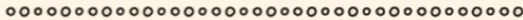


心が疲れていませんか？



Self健康相談室では、期間限定(～7月末)にて
いろんな不安やプチストレスのこころの相談を無償で受け付けております

ストレス

かた 語るシス

語るシス(カタルシス)とは・・・

「人に話す=言語化する」ことで心が軽くなる
ことを『カタルシス効果』と言われています。

誰かと話したい
気分転換したい



部下のマネジメント
ができない



いつまでつづくのか
不安



コミュニケーションがとれない

仕事に集中できない



海外赴任中・・・



家がストレスに
なるなんて・・・



肩がこる
腰が痛い

もやもやした気持ち、こっそり私たちに語ってみてください

心とからだの健康相談

ご相談内容は秘密を厳守します
会社に知られることはありません

Self 健康相談室



電話・メールにて受け付けます

※ご利用はご契約の企業の従業員様に限ります

- 匿名でご利用いただけます。安心してご相談ください。
- ご所属の会社名をお尋ねします。
- 内容によっては、適切なお答えをさせて頂くために
お時間を頂く場合もございます。
- 内容によっては、ご相談時間・回数を制限させて頂く
場合もございます。
- メール受信日から2日以内にご返信いたします。
[休業日を除く]

※本件は、2020年5月7日時点で状況を踏まえた内容になります。今後、新型コロナウイルスの感染拡大防止を踏まえ、
必要に応じてサービス変更のご連絡を差し上げる場合がございます。何卒、ご了承ください。

Self健康相談室の詳細・ご契約・お問い合わせはこちらまで

ウェルリンク株式会社



〒153-0053 東京都目黒区五本木1-33-13
東京本社 TEL:03-5725-1035
関西営業所 TEL:06-6346-0823