



# これだけは押さえておきたい！ 新時代の働き方

メンタルヘルスご担当者様向け  
各プログラムは45分間となります



**宮本 剛志**  
(シニア産業カウンセラー)

メンタルヘルス・ハラスメントの専門家として、研修・講演は年間約155回、カウンセリングは年間延べ200人を超える。

10/14

15:00~

## 火 テレワーク 感情マネジメント

セルフケア

テレワーク下で起こりやすい心理状態、その対処方法のポイントをお伝えします。また、社員が生き活きと働けるヒントも併せてご紹介いたします。

講師：宮本 剛志 (シニア産業カウンセラー)



**船見 敏子**

(産業カウンセラー・キャリアコンサルタント)

研修、コンサルティング、カウンセリングなどを行う。これまでに8万5000人のメンタルケア、キャリア形成をサポートしてきた。

10/23

15:00~

## 火 強いチームをつくる テレワーク・コミュニケーション

ラインケア

「テレワーク下でチームのマネジメントがうまくいかない」という方必見！チームが成果を上げるために必要なポイントを分かりやすく解説します。

講師：船見 敏子 (産業カウンセラー・キャリアコンサルタント)

10/30

15:00~

## 金 withコロナ時代のラインケア

ラインケア

コロナ禍の中でクライアントの相談を最前線で受けてきた経験から、実際の企業の取り組みを交え、ラインケア力が発揮できるエッセンスをお伝えします。

講師：小山 美和 (シニア産業カウンセラー)



**小山 美和**

(シニア産業カウンセラー)

延べ1万件を超える対面相談を行い、メンタルヘルス支援とともにキャリアコンサルティングに当たる。

11/10

15:00~

## 火 強いチームをつくる テレワーク・コミュニケーション

ラインケア

「テレワーク下でチームのマネジメントがうまくいかない」という方必見！チームが成果を上げるために必要なポイントを分かりやすく解説します。

(10月23日開催と同一の内容です)

講師：船見 敏子 (産業カウンセラー・キャリアコンサルタント)

11/26

15:00~

## 火 テレワーカーにおすすめ！ 仕事の効率を上げるマインドフルネス

セルフケア

テレワーク下でも生産性を高めて生き活きと働くために、脳科学を用いながら実践的なヒントを交えてご紹介いたします。

講師：荒川 江美子

(日本臨床心理カウンセリング協会認定臨床心理カウンセラー)



**荒川 江美子**

(日本臨床心理カウンセリング協会認定臨床心理カウンセラー)

座学よりも体感型の研修をより得意とし、研修受講者に対するアフターカウンセリングなども行う。

12/9

15:00~

## 水 テレワーク 感情マネジメント

セルフケア

テレワーク下で起こりやすい心理状態、その対処方法のポイントをお伝えします。また、社員が生き活きと働けるヒントも併せてご紹介いたします。

(10月14日開催と同一の内容です)

講師：宮本 剛志 (シニア産業カウンセラー)

# 主催：ウェルリンク株式会社

20年の実績でストレスチェック累積利用者数は300万人超。業界トップ水準の導入実績から得られたメンタルヘルス教育、カウンセリング、組織改善を提供しています。

ウェルリンクは、働く人たちの元気、職場の元気づくりを応援します。

導入実績



ご利用者数



情報セキュリティ

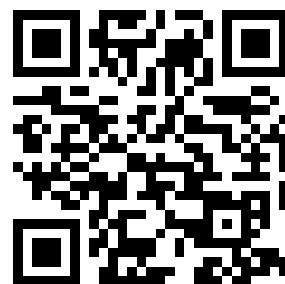


## お申込方法

以下アクセス先（URL・QRコード）からお申込みください

<https://bit.ly/3c4VpYc>

検索



## ご視聴方法

当セミナーは、ウェブセミナー配信ツール「Zoom」を利用して配信いたします。

セミナー開催日前日に、参加用のURLをお送りいたします。

ご参加の際は、Zoomアプリをご利用いただくか、Webブラウザをご利用ください。

- 詳しいシステム要件は以下のリンクをご参照ください。

<https://bit.ly/37kTxIc>

## お問い合わせ

ウェルリンク株式会社

詳細は担当営業にお問い合わせください

TEL 03-5725-1035（代表）

MAIL [wl-sales@wellink.co.jp](mailto:wl-sales@wellink.co.jp)

URL <https://www.wellink.co.jp/>

人が活き活き働ける組織づくりをサポート

